

| LUNDI                                                                                                | MARDI                                                                                                                                            | MERCREDI                                                                         | JEUDI                                                                               | VENDREDI                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                                                                                                      |                                                                                                                                                  | Chou rouge râpé vinaigrette<br>Salade d'endives emmental et croûtons vinaigrette | Salade verte  vinaigrette<br>Pomelos et sucre                                       |                                                   |
| Rôti de veau  sauce tomate origan<br><br>Semoule   sauce pois chiche marocain<br><b>PLAT COMPLET</b> | Hamburger (steak haché bœuf , emmental, salade verte et tomate )<br>Burger VG (Galette de blé tomate basilic, emmental, salade verte et tomate ) | Escalope de porc  sauce moutarde<br><br>Omelette nature  aux herbes              | Coquillettes  sauce crème courgette petit pois<br><b>PLAT COMPLET</b>               | Saucisse de Toulouse<br><br>Merlu  sauce bretonne |
| Semoule<br>Légumes tajine marocain pois chiche                                                       | Pommes rissolées et ketchup du chef<br><br>Haricots verts persillés                                                                              | Boulgour  sauce tomate<br><br>Ratatouille                                        | Coquillettes  sauce butternut carotte ricotta fromage brebis<br><b>PLAT COMPLET</b> | Riz safrané<br><br>Petits pois mijotés            |
| Cantal<br><br>Coulommiers                                                                            | Yaourt nature   Quart de lait et sucre<br>Yaourt nature de la ferme de Sigy  et sucre                                                            |                                                                                  |                                                                                     | Edam<br><br>Munster                               |
| Fruit de saison<br><br>au choix                                                                      | Donut's<br><br>nappage chocolat                                                                                                                  | Crème dessert vanille<br><br>Crème dessert caramel                               | Pomme au four topping caramel<br><br>Pomme au four sucré                            | Fruit de saison<br><br>au choix                   |

\*Menus sous réserve de la disponibilité des produits fournisseurs. En cas de changement, nous garantissons l'équilibre alimentaire.



| LUNDI                                                                                               | MARDI                                                                | MERCREDI                                                                                | JEUDI<br>Fête de l'Irlande                                                                                               | VENDREDI                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                     | Salade d'endives vinaigrette<br><br>Chou blanc vinaigrette           |                                                                                         | Carottes râpée   vinaigrette<br><br>Salade verte  vinaigrette                                                            | Tartinade haricot blanc tomates marinées basilic<br><br>Courgette râpée ciboulette vinaigrette |
| Boulgour  korma végétarien brunoise provençale et petit pois<br><b>PLAT COMPLET</b>                 | Emincé de volaille kebab<br><br>Hoki  sauce basilic                  | Emincé de bœuf  sauce tomate<br><br>Riz  sauce champignons crème<br><b>PLAT COMPLET</b> | Poisson blanc  pané croustillant sauce végétal menthe épice kebab<br><br>Nuggets de blé sauce végétal menthe épice kebab | Rôti de bœuf  sauce romarin<br><br>Galette mexicaine boulgour  haricot rouge poivron           |
| Boulgour  légumes sauce teriyaki et graine de sésame<br><b>PLAT COMPLET</b>                         | Fidanzati   et mozzarella râpée<br><br>Poireaux sauce béchamel       | Riz créole<br><br>Brocolis  persillés                                                   | Pommes quartiers avec peau<br><br>Haricots verts                                                                         | Semoule   sauce tomate<br><br>Légumes couscous                                                 |
| Fromage blanc  et sucre<br><br>Yaourt nature   de la Bergerie de Rambouillet et confiture d'abricot |                                                                      | Saint Paulin<br><br>Gouda                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                |
| Fruit de saison<br><br>au choix                                                                     | Smoothie pomme pêche<br><br>Compote de pomme fraise allégée en sucre | Fruit de saison<br><br>au choix                                                         | Cake pistache fleur d'oranger<br><br>Tarte flan                                                                          | Fruit de saison<br><br>au choix                                                                |

\*Menus sous réserve de la disponibilité des produits fournisseurs. En cas de changement, nous garantissons l'équilibre alimentaire.

| LUNDI                                                                         | MARDI                                                      | MERCREDI                                                                                          | JEUDI                                                                                                                          | VENDREDI                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | Betteraves vinaigrette<br>Radis et beurre                  |                                                                                                   | Carottes râpées<br>vinaigrette<br>Pomelos et sucre                                                                             | Soupe légumes tomate                                                                     |
| Sauté de porc Francilin  sauce caramel<br><br>Merlu  sauce citron             | Cordon bleu volaille<br><br>Pané moelleux au gouda         | Boulettes de bœuf  sauce paprika persil<br><br>Boulettes sarrasin lentille légume<br>sauce tomate | Riz  pois chiche Tikka Massala<br><b>PLAT COMPLET</b>                                                                          | Sauté de bœuf  sauce au thym<br>Fidanzati   sauce épinards chèvre<br><b>PLAT COMPLET</b> |
| Blé<br><br>Brocolis  au cumin                                                 | Gnocchetti   et ketchup du chef<br><br>Courgettes  à l'ail | Lentilles   mijotées<br><br>Carottes                                                              | Riz  chili végétal haricot rouge<br><b>PLAT COMPLET</b>                                                                        | Fidanzati   et emmental râpé<br><br>Haricots verts  persillés                            |
| Camembert<br><br>Saint Nectaire                                               |                                                            | Munster<br><br>Emmental                                                                           |                                                                                                                                |                                                                                          |
| Compote de pomme allégée en sucre<br><br>Compote pomme pêche allégée en sucre | Yaourt à boire vanille<br><br>Yaourt à boire fraise        | Fruit de saison<br><br>au choix                                                                   | Yaourt nature   de la Bergerie de Rambouillet et confiture de fraise<br>Yaourt nature   de la Bergerie de Rambouillet et sucre | <b>Brownies pois chiche cacao</b><br><br>Gâteau basque                                   |

\*Menus sous réserve de la disponibilité des produits fournisseurs. En cas de changement, nous garantissons l'équilibre alimentaire.

| LUNDI                                                      | MARDI                                                                                   | MERCREDI                                                           | JEUDI                                                                                                 | VENDREDI                                                           |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                                                            | Concombre et maïs vinaigrette<br><br>Salade verte  vinaigrette                          | Salade coleslaw  (carottes   chou blanc  )<br><br>Pomelos et sucre | <b>Tartinade haricot rouge épice mexicain</b><br><br>Rillettes de thon                                |                                                                    |
| Hoki  sauce tomate<br><br>Omelette nature  sauce basquaise | Pizza tomate olive noire mozzarella & herbes de Provence<br><b>PLAT COMPLET</b>         | Saumon frais sauce citron<br><br>Quenelle nature sauce tomate      | Rôti de bœuf  aux oignons<br><br>Gnocchetti   sauce légumes sud fromage brebis<br><b>PLAT COMPLET</b> | Parmentier de volaille kebab<br><b>PLAT COMPLET</b>                |
| Boulgour<br><br>Julienne de légumes persillées             |                                                                                         | Riz créole<br><br>Petits pois mijotés                              | Gnocchetti   et emmental râpé<br><br>Haricots plats                                                   | Parmentier de Merlu<br><b>PLAT COMPLET</b>                         |
| Edam<br><br>Camembert                                      |                                                                                         |                                                                    |                                                                                                       | Tomme blanche<br><br>Coulommiers                                   |
| Fruit de saison<br><br>au choix                            | Compote de pomme banane allégée en sucre<br><br>Compote de pomme pêche allégée en sucre | Liégeois chocolat<br><br>Liégeois vanille                          | Fruit de saison<br><br>au choix                                                                       | Smoothie framboise basilic<br><br>Compote de pomme poire cardamome |

\*Menus sous réserve de la disponibilité des produits fournisseurs. En cas de changement, nous garantissons l'équilibre alimentaire.

# MENUS DEJEUNER

Semaine du 6 au 10 Avril 2026



| LUNDI                      | MARDI                                                                   | MERCREDI                      | JEUDI<br>Repas de Printemps                      | VENDREDI                                                                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FERIE                      |                                                                         |                               | Concombre sauce khira raita                      | Salade verte  vinaigrette framboise                                                                      |
|                            | Sauté de bœuf  sauce caramel                                            | Steak de veau  sauce 4 épices | Tomates  billes de mozzarella vinaigrette        | Radis et beurre                                                                                          |
|                            | Pommes quartiers sauce haricot rouge maïs tomate<br><b>PLAT COMPLET</b> | Galette lentille              | Cuisse de poulet  aux herbes                     | Orge perlé  sauce crème petits pois courgette champignons pois gourmands emmental<br><b>PLAT COMPLET</b> |
|                            | Pommes quartiers persillées                                             | Gnocchetti  sauce tomate      | Limande  sauce coco citron vert                  | Orge perlé  sauce lentille                                                                               |
|                            | Carottes                                                                | Jardinière de légumes         | Pommes rissolées & sauce fromage blanc herbes    | verte  tomate façon bolognaise emmental<br><b>PLAT COMPLET</b>                                           |
|                            | Edam                                                                    | Carré                         | Haricots verts persillés                         |                                                                                                          |
| Brie                       | Saint Paulin                                                            |                               |                                                  |                                                                                                          |
| Flan vanille nappé caramel | Fruit de saison                                                         | Cake chocolat                 | Cake chocolat                                    | Yaourt nature sucré                                                                                      |
| Mousse citron*             | au choix                                                                | Beignet pomme                 | Beignet pomme<br><i>Poussin chocolat au lait</i> | Yaourt aromatisé                                                                                         |

\*Menus sous réserve de la disponibilité des produits fournisseurs. En cas de changement, nous garantissons l'équilibre alimentaire.

\* Présence gélatine bovine

| LUNDI                                                       | MARDI                                                                                               | MERCREDI                                                                                                              | JEUDI                                                               | VENDREDI                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | Concombre façon tzatziki<br><br>Radis beurre                                                        |                                                                                                                       | Salade verte  vinaigrette<br><br>Pomelos et sucre                   | Carottes râpées<br>vinaigrette<br><br>Tomate  vinaigrette                                      |
| Merlu  sauce échalotes<br><br>Escalope dinde  sauce suprême | Pennes  sauce pesto brocolis<br>haricot blanc<br><b>PLAT COMPLET</b>                                | Rôti de veau  sauce chasseur<br><br>Parmentier<br>lentille verte   purée de<br>pommes de terre<br><b>PLAT COMPLET</b> | Riz  chili con carné de bœuf<br><b>PLAT COMPLET</b>                 | Sauté de porc Francilin<br>sauce colombo<br><br>Omelette nature  sauce<br>basquaise            |
| Lentilles   mijotées<br><br>Carottes                        | Pennes  sauce légumes du sud<br>et fromage de brebis<br><b>PLAT COMPLET</b>                         | Purée de pomme de terre<br>muscade<br><br>Brocolis en persillade                                                      | Riz  chili égrené végétal<br><b>PLAT COMPLET</b>                    | Purée de pommes de terre céleri et pomme<br><br>Haricots beurre persillé                       |
| Gouda<br><br>Camembert                                      |                                                                                                     | Cantal<br><br>Emmental                                                                                                |                                                                     |                                                                                                |
| Fruit de saison<br><br>au choix                             | Yaourt nature   de la<br>Bergerie de Rambouillet coulis de<br>mangue<br><br>Yaourt nature  et sucre | Fruit de saison<br><br>au choix                                                                                       | Smoothie ananas passion<br><br>Compote de pomme allégée en<br>sucre | Yaourt nature   Quart de<br>lait et sucre<br><br>Yaourt nature de la ferme de Sigy<br>et sucre |

\*Menus sous réserve de la disponibilité des produits fournisseurs. En cas de changement, nous garantissons l'équilibre alimentaire.